



CARTILHA

MEIO AMBIENTE

E SUSTENTABILIDADE

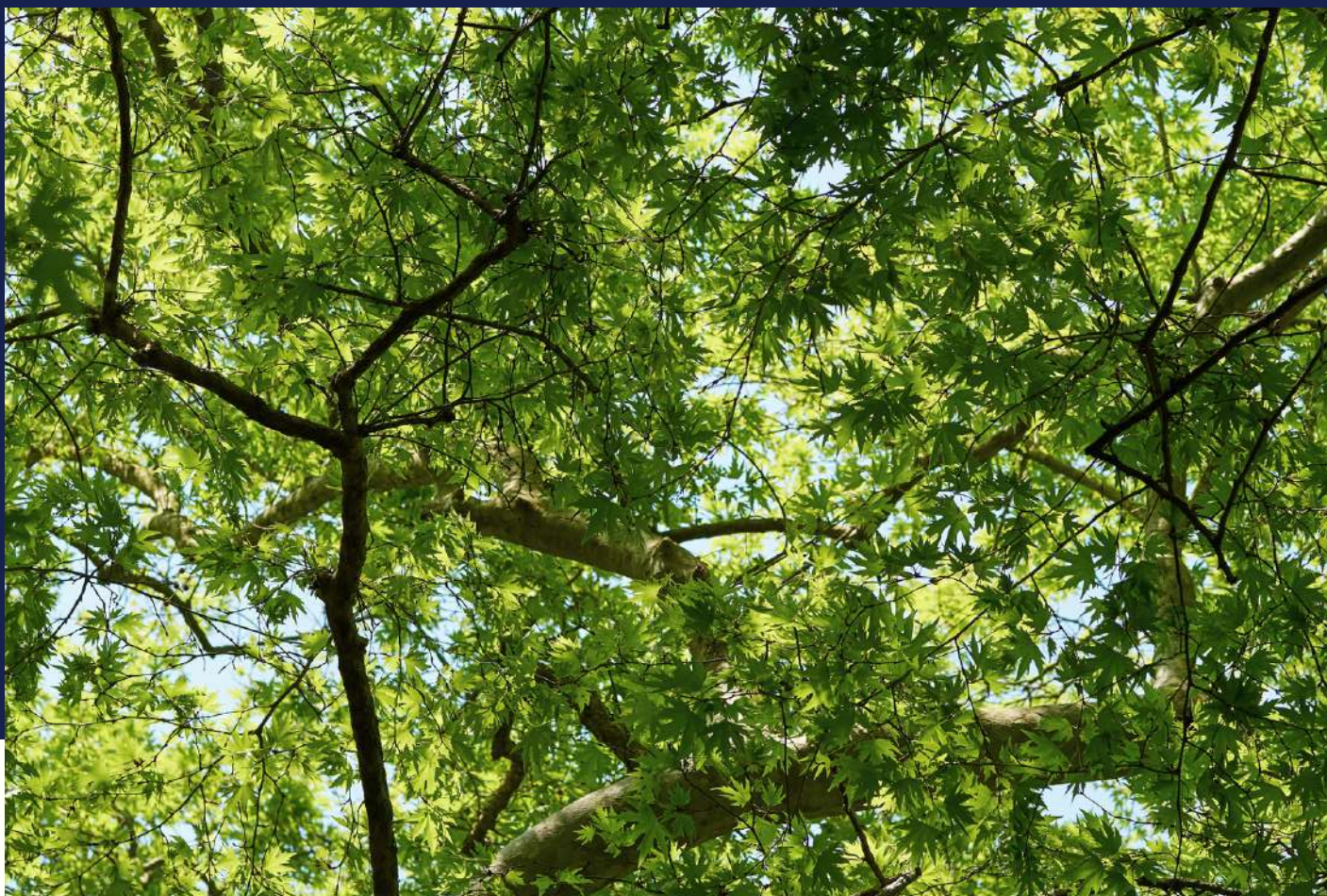


INTRODUÇÃO

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), também conhecidos como Objetivos Globais, são um conjunto de 17 objetivos integrados e inter-relacionados para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que a humanidade possa desfrutar de paz e de prosperidade até 2030.



As instituições de ensino desenvolvem um papel fundamental no alcance dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas, agindo como centros de excelência que promovem a transformação da sociedade. A Sustentabilidade é uma das questões presentes no ensino do Centro Universitário UniBrasil, e diante da responsabilidade em pensarmos as questões do meio ambiente todos os dias, surgiu a ideia de elaborar esta cartilha, que quando incorporadas em nosso dia-a-dia, podem levar à disseminação desta prática em todo nosso meio.



MAS AFINAL, O QUE É SUSTENTABILIDADE?

A Sustentabilidade é um termo usado para encontrar um equilíbrio entre a disponibilidade de recursos naturais e sua exploração pela sociedade. Ou seja, todos os recursos que são extraídos para suprir as necessidades atuais dos seres humanos, não devem comprometer o futuro das próximas gerações.



REPENSAR, RECUSAR, REDUZIR, REUTILIZAR, RECICLAR

Em busca de promover a sustentabilidade, o UniBrasil acredita na utilização do princípio dos 5 Rs:

Repensar, Recusar Reduzir, Reutilizar e Reciclar.



Note que há uma sequência lógica dos 5Rs: primeiro você REPENSA suas atitudes com relação ao consumo, para depois pensar em REUTILIZAR e RECICLAR.

- Repensar: Cada pessoa deve repensar suas práticas em relação ao meio ambiente. Devemos repensar, por exemplo, nosso consumo e como fazemos o descarte dos nossos resíduos. Repensar é o início dessa mudança.
- Recusar: Chama-se a atenção para o consumismo e também para que sejamos críticos em relação ao que consumimos. Devemos pensar em adquirir apenas aquilo que realmente necessitamos.
- Reduzir: Diz respeito, principalmente, ao nosso comportamento consumista. Sempre que for adquirir um produto novo, faça sempre a pergunta “Eu preciso realmente disso?” Além disso, reduzir significa poupar. Devemos saber economizar quando o assunto são os nossos recursos naturais, como no caso da água potável, que é, muitas vezes, utilizada de maneira indiscriminada.
- Reutilizar: É possível utilizar novamente alguns objetos que seriam descartados. Algumas embalagens podem ser reaproveitadas ou mesmo utilizadas para outras finalidades.
- Reciclar: Trata-se do reaproveitamento de um produto de modo que ele se torne matéria-prima para a fabricação de outro objeto. Reciclar é importante, pois ajuda a reduzir a quantidade de lixo gerado e também reduz a utilização dos nossos recursos naturais. Entre os materiais que podem ser reciclados estão: o papel, o plástico e o alumínio.

QUE TAL COMEÇAR POR NÓS?

Proteger o meio ambiente é tarefa para todos, independente de idade.

Ajudar é fundamental para que as próximas gerações possam usufruir de tudo o que nosso planeta oferece, tendo acesso a um ar puro, água limpa e à variedade de espécies que aqui vivem.

Para proteger o meio ambiente, basta tomarmos simples atitudes em nosso cotidiano, tanto em casa, como em nosso trabalho.

Um escritório sustentável é criado por meio de um conjunto de ações que visam o respeito ao meio ambiente e o desenvolvimento sustentável da sociedade.

A seguir listaremos algumas atitudes que você pode realizar em seu dia a dia no trabalho!



MATERIAIS DE EXPEDIENTE

Você já parou para pensar se as impressões do seu dia-a-dia, são realmente imprescindíveis? Fazer essa reflexão pode reduzir o consumo de papel pela metade!

- Imprima somente o necessário;
- Utilize frente e verso das folhas, sempre que possível;
- Para evitar erros de cópia, use a função de visualização de impressão antes de imprimir qualquer documento;
- Utilize e-mail para comunicação interna e externa, sempre que possível;

- Não imprima documentos desnecessariamente;
- Ao solicitar material de expediente, avalie a real necessidade a fim de evitar armazenamento desnecessário e consequente deterioração de alguns itens em virtude do prazo de validade;





VOCÊ SABIA??

Que um simples e inocente copo descartável é capaz de poluir o ambiente por cerca de 100 anos?

Se você utiliza, em média, três copos plásticos por dia, ao final de um ano terá gasto mais de 750 copos!!

- Sempre que possível substitua o uso de copos plásticos descartáveis, por copos, canecas, xícaras de uso permanente, como os de vidro e etc.
- Se for utilizar copo descartável, reaproveite-o ao máximo durante aquele dia.



ENERGIA



- Você costuma desligar seu computador? Um computador ligado durante uma hora/dia consome 5,0 kWh/mês. No decorrer de um ano, a economia decorrente de desligar o computador durante esta hora será de 60 kWh;
- Ligue o computador, assim como os periféricos (impressoras, scanner), apenas se for utilizá-los;
- Desligue seu computador ao sair;
- Apague as lâmpadas de ambientes vazios;
- Desligue os equipamentos da tomada, ao invés de desligar somente no comando. Os aparelhos em modo stand-by continuam consumindo energia;
- Mantenha janelas e portas fechadas quando o aparelho de ar condicionado estiver ligado.

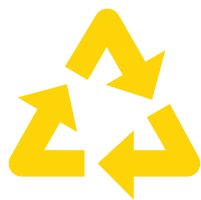
A luz natural é sempre melhor do que as luzes artificiais. Desligue as luzes se elas não forem necessárias e abra bem as janelas para deixar o sol entrar.

QUAIS SÃO OS MATERIAIS REALMENTE RECICLÁVEIS?

Desde crianças aprendemos que papel, plástico, vidros e metal são recicláveis, mas você sabia que nem toda embalagem que parece reciclável entra de fato no processo de reciclagem?

Muitas dessas embalagens acabam virando rejeitos, isso acontece pois, as especificações não se encaixam mais em processos industriais ou até mesmo não há um volume que viabilize a reciclagem de determinadas embalagens.

Aqui destacamos alguns itens que possuem 100% de possibilidade de serem reciclados:



METAL

Tampinhas de Garrafas, latas, enlatados, painéis sem cabo, ferragens, arames, chapas, canos, pregos/cobre.



PAPEL

Jornais e revistas, papel sulfite/rascunho, papel de fax, folhas de caderno, formulários de computador, caixas em geral (ondulado), aparas de papel, fotocópias, envelopes, rascunhos/cartazes velhos.



PLÁSTICOS

Garrafas, sacos/sacolas, frascos de produtos, tampas, potes, canos e tubos de PVC, embalagens pet (refrigerantes, suco, óleo, etc).



VIDROS

Garrafas, potes de conservas, embalagens, frascos de remédios, copos, cacos dos produtos citados, para-brisas.

CARTILHA MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

CENTRO UNIVERSITÁRIO AUTÔNOMO DO BRASIL - UNIBRASIL



PRESIDENTE:
PROF. DR. CLÊMERTON MERLIN CLÈVE

REITORA:
PROFA. MA. ALBERTINA NASCIMENTO

DIRETORA EXECUTIVA:
SRA. SILMARA MARCHIORETTO

DIREÇÃO DE ENSINO:
PROFA. MA. DANIELA FERREIRA CORREA

COORDENADORA DE PESQUISA, EXTENSÃO E
INTERNACIONALIZAÇÃO:
PROFA. MA. DANIELE SOTTA ZILLOTTO

ELABORAÇÃO:
ALINE DOS SANTOS PEREIRA DANTAS
SOMAIA LETICIA DE LIMA